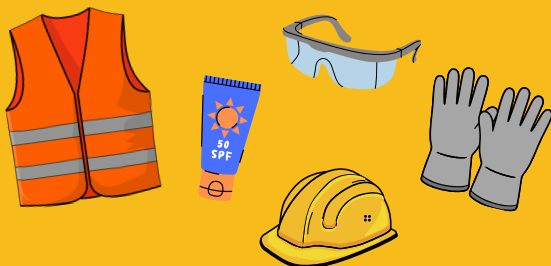


Utilize o EPI

(Equipamentos de Proteção Individual)

- Usar o EPI evita acidentes (protetor solar, colete refletivo, capacete, óculos, botas, luvas)
- Faça a limpeza e manutenção dos seus EPI's semanalmente



Descarte de resíduos

- Jogue o lixo na lixeira correta
- Cuidado ao abastecer ou lavar veículos e máquinas (vazamentos poluem o solo e a água)
- Não descartar marmitas nas frentes de obra ou residências
- O descarte correto é feito no coletor de lixo mais próximo!



Cuide da sua saúde

- Fique em dia com a vacinação
- Em caso de acidentes, procure a unidade de saúde mais próxima ou ligue 192 (SAMU)
- Não esqueça de beber água e utilizar protetor solar
- Mantenha uma alimentação saudável
- Pratique atividades físicas
- Proteja-se, use camisinha (o preservativo previne infecções sexualmente transmissíveis e gravidez não planejada)

O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece testes gratuitos para diagnóstico de HIV, SÍFILIS e HEPATITE (B e C). Então, sempre que você tiver passado por uma situação de risco ou realizado sexo sem camisinha, procure a Unidade de Saúde mais próxima e faça um teste rápido (com resultado em 30 min). A detecção precoce do HIV possibilita que haja uma maior qualidade de vida ao portador.

Problema com álcool e drogas? Procure ajuda:

Secretaria Municipal de Saúde

(66) 3569-1904

Rua São Pedro, 254, Porto Alegre do Norte (MT)

Respeite a comunidade local

- Não porte armas
- Não pratique pesca ou caça ilegal
- Proteja a flora e fauna local
- Nossa obra pode ter algum vestígio arqueológico, preste atenção nos artefatos que encontrar
- Sinalize o local de trabalho, isso evita acidentes
- Tenha atenção com animais na pista
- Economize água, evitando desperdícios
- Não polua arroios e rios
- Proteja as crianças contra o abuso e a prostituição infantil



CÓDIGO DE CONDUTA

Caro colaborador, esta cartilha é para você. Nela estão noções sobre higiene e cuidados pessoais, sugestões sobre a preservação do meio ambiente, respeito à comunidade local e ações do dia a dia na obra.

Skill
ENGENHARIA

DNIT
Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes

MINISTÉRIO DOS
TRANSPORTES

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO